


Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1 Заведующий  
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
 ОГРН 7516005400 КПП 751601001  
 ИНН 7516005400 / Антипина Н.Ю./  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаврилов-Ям, ул. Пунчаларского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 23 мая 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,87	6,83	21,95	173,85	0,75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,58	2,63	0,00	34,62	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,67	4,96	19,15	141,18	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,61	1,01	17,88	91,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>15,73</b>	<b>15,43</b>	<b>58,98</b>	<b>440,81</b>	<b>1,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,19	0,09	7,56	32,56	32,49
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,19</b>	<b>0,09</b>	<b>7,56</b>	<b>32,56</b>	<b>32,49</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	205	5,91	6,61	8,03	118,87	9,07
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	12,34	13,05	20,12	247,44	10,04
2008	60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0,27	0,03	0,58	4,44	1,71
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,13	0,05	13,01	53,88	10,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>21,26</b>	<b>20,09</b>	<b>58,43</b>	<b>504,94</b>	<b>31,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90	20,61	11,75	11,81	240,73	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,79	15,15	96,81	0,49
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,67	2,93	5,64	60,68	0,02
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>23,89</b>	<b>17,47</b>	<b>32,60</b>	<b>398,22</b>	<b>0,52</b>
<b>Всего</b>				<b>61,07</b>	<b>53,08</b>	<b>157,57</b>	<b>1 376,53</b>	<b>65,83</b>

ст. медсестра  Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.