

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"»  
Антипина Н.Ю.  
ОГРН 1027601070980  
ИНН 761601000 КПП 761601001  
Адрес: ул. Луначарского, д. 17  
г. Ярославль  
Телефон: 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

23 июля 2024 г.

## Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,12	2,16	0,00	28,44	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,73	4,97	19,65	143,51	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,03	18,19	92,71	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,72	6,54	8,24	107,81	0,68
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>13,22</b>	<b>14,70</b>	<b>46,08</b>	<b>372,47</b>	<b>1,57</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,82	7,09	8,73	126,36	8,08
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/35	9,79	10,56	9,34	171,53	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,04	5,36	31,79	187,47	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,44	1,89	2,62	29,29	0,29
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	24	0,19	0,02	0,61	3,41	2,44
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	170	0,29	0,07	19,50	80,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>724</b>	<b>23,22</b>	<b>25,34</b>	<b>89,55</b>	<b>679,95</b>	<b>11,03</b>
<b>Полдник</b>								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	177	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/30	19,41	11,09	43,38	350,53	15,38
<b>Итого</b>			<b>307</b>	<b>19,41</b>	<b>11,09</b>	<b>43,38</b>	<b>350,53</b>	<b>15,38</b>
<b>Всего</b>				<b>56,35</b>	<b>51,23</b>	<b>188,91</b>	<b>1 445,95</b>	<b>29,98</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.