

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,05	6,28	7,77	104,89	0,74
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,93	2,99	0,00	39,24	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	180	2,59	2,78	13,91	91,77	0,48
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
Итого			428	12,32	13,11	40,53	331,97	1,30
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,36	0,15	8,90	45,17	43,33
Итого			125	0,36	0,15	8,90	45,17	43,33
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	190	6,42	6,27	8,46	117,64	7,63
2008	284	"ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	10,44	10,57	6,43	162,69	0,81
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	145	2,10	4,32	12,37	96,62	5,18
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,10	0,02	13,13	53,63	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,87	81,16	0,00
Итого			640	21,69	21,53	57,26	511,74	14,34
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	95	9,92	8,18	31,17	239,11	0,10
		КОКТЕЙЛЬ ВАНИЛЬНЫЙ	180	5,23	4,50	17,12	131,54	0,00
Итого			275	15,15	12,68	48,29	370,65	0,10
Всего				49,52	47,47	154,98	1 259,53	59,07

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.