

Утверждаю  
 «Термом»  
 ОГРН 1027601070980 Заведующий  
 ИНН 76160095400 КПП 761601000  
 МДОУ "Детский сад №1" Терем  
 Г. Терем, Теремская область  
 /Антипина Н.И.  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	0,92	6,56	1,18	67,60	0,1
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	34	1,02	0,07	2,14	13,18	1,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,00	0,00	10,52	42,05	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	18,04	91,98	0,0
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>4,65</b>	<b>14,29</b>	<b>31,96</b>	<b>274,81</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,00	11,46	46,05	2,0
<b>Итого</b>			<b>102</b>	<b>0,51</b>	<b>0,00</b>	<b>11,46</b>	<b>46,05</b>	<b>2,0</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	185	7,80	7,30	11,40	142,53	5,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	7,50	14,64	25,28	263,16	12,7
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	12	0,10	0,01	0,31	1,71	1,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	0,20	0,09	13,33	55,73	33,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,85	0,38	18,22	87,66	0,0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>18,45</b>	<b>22,42</b>	<b>68,54</b>	<b>550,79</b>	<b>53,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	450	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	85/25	7,28	7,99	47,74	291,94	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,09	0,00	11,31	45,54	0,02
2008		ЯБЛОКО	72	0,29	0,29	7,07	33,89	7,21
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>7,66</b>	<b>8,28</b>	<b>66,12</b>	<b>371,37</b>	<b>7,39</b>
<b>Всего</b>				<b>31,27</b>	<b>44,99</b>	<b>178,08</b>	<b>1 243,02</b>	<b>64,35</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.