

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
ОГРН 1027601070986
МДОУ " Детский сад №1 " Теремо
187240 Теремок
Г. Гауролов-Ям, ул. Пунаварского, д. 17
Телефон 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	105	0,03	0,00	6,81	27,34	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,00	17,81	90,79	0,0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,34	7,96	22,74	188,90	0,7
Итого			329	9,07	17,26	47,46	382,03	0,7
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	6,55	6,49	12,54	134,74	4,5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,32	6,58	5,06	109,20	0,5
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,55	4,30	12,79	101,34	16,7
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	125	0,67	0,04	13,31	56,83	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,46	79,21	0,0
Итого			584	19,66	17,75	60,16	481,32	21,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	5,16	8,01	29,15	209,37	0,1
		СНЕЖОК	175	4,41	4,24	18,66	130,66	0,0
Итого			275	9,57	12,25	47,81	340,03	0,1
Всего				38,30	47,26	155,43	1 203,38	22,8

повар _____

Шиткова Е.И.