

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 10» Теремок
ИНН 7816005400 КПП 781601801
152248, Ярославская область,
г. Гаврилово-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,56	7,25	21,04	176,90	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,25	2,30	0,00	30,18	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,06	0,00	11,59	46,55	0,0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,42	0,94	16,57	84,48	0,0
Итого			401	11,29	10,49	49,20	338,11	0,9
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	105	0,14	0,06	5,48	23,61	23,1
Итого			105	0,14	0,06	5,48	23,61	23,1
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ	240	6,43	6,99	10,26	132,84	5,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	120	8,13	9,50	6,35	144,43	20,1
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	120	0,00	0,00	12,84	51,34	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,70	80,34	0,0
Итого			519	17,17	16,84	46,15	408,95	25,5
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	8,17	8,72	29,64	230,46	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,9
Итого			270	13,23	14,31	37,85	335,22	1,0
Всего				41,83	41,70	138,68	1 105,89	50,5

повар _____

Шиткова Е.И.