

Утверждаю



Заведующий
МДОУ " Детский сад №1 " Теремок
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	225	7,54	8,78	29,83	230,17	1,06
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,06	9,75	0,09	88,38	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	230	6,39	6,75	28,07	200,57	1,06
Итого			492	15,90	26,02	71,07	585,81	2,12
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,13	0,06	6,18	26,24	21,27
Итого			115	0,13	0,06	6,18	26,24	21,27
Обед								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,08	6,88	9,06	122,52	0,37
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	21	0,23	0,04	0,79	4,99	5,20
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	240	0,19	0,07	21,98	90,56	14,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,11	0,28	13,49	64,90	0,00
2002	4	СВЕКОЛЬНИК	205	7,03	7,41	9,32	132,05	3,62
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	6,61	3,91	29,93	181,12	0,00
Итого			733	22,25	18,59	84,57	596,14	24,01
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	130	4,87	8,48	35,33	238,20	2,26
		СНЕЖОК	144	3,63	3,49	15,36	107,49	0,00
Итого			274	8,50	11,97	50,69	345,69	2,26
Всего				46,78	56,64	212,51	1 553,88	49,66

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.