

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,21	6,97	21,03	172,83	0,75
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,69	4,98	19,98	144,64	0,83
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,02	1,17	20,67	105,34	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,91	0,08	71,68	0,00
Итого			430	13,97	21,03	61,76	494,49	1,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	0,61	0,00	13,72	55,13	2,45
Итого			122	0,61	0,00	13,72	55,13	2,45
Обед								
2012	81	СУП ЛАПША С ГОВЯДИНОЙ	195	6,62	6,05	10,62	123,41	0,37
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	9,98	9,47	25,65	228,41	13,30
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,15	0,02	0,31	2,36	0,91
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,27	0,06	19,55	80,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,33	0,31	14,92	71,81	0,00
Итого			658	19,35	15,91	71,05	506,24	14,58
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,88	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	46	3,42	4,47	33,95	190,26	0,00
Итого			226	8,49	10,07	42,17	295,14	0,94
Всего				42,42	47,01	188,70	1 351,00	19,55

Васина Е.Ю. _____

повар _____ Шиткова Е.И.