

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок
Антипина Н.Ю.**МЕНЮ**

25 января 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,05	6,17	7,81	104,10	0,7
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,20	3,27	0,00	42,92	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	180	2,62	2,80	16,01	100,42	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	18,04	91,98	0,0
Итого			428	12,50	13,26	41,86	339,42	1,3
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,32	0,13	8,39	42,01	38,3
Итого			115	0,32	0,13	8,39	42,01	38,3
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	205	7,14	7,33	9,09	134,53	7,7
2008	284	"ЕЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	10,70	10,44	6,61	163,31	0,72
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	110	1,61	4,04	9,47	80,53	3,81
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,09	0,02	12,91	52,68	0,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,23	82,89	0,00
Итого			621	22,23	22,19	55,31	513,94	12,93
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	105	10,38	8,11	32,00	243,66	0,10
		МОЛОКО	180	5,07	5,60	8,22	104,89	0,94
Итого			285	15,45	13,71	40,22	348,55	1,04
Всего				50,50	49,29	145,78	1 243,92	53,60

Васина Е.Ю. _____

повар _____ Шиткова Е.И.