Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок» ОГРН 1027601070980 ИНН 7606006490 КПП 760101001 152240 Ярославская область г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
МДОУ " Детский сад №1 " Теремо
/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,27	3,33	0,00	43,78	0,09
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,05	5,33	19,13	146,23	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,03	18,18	92,65	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4,87	8,02	24,85	192,04	0,62
Итого			**418**	**15,84**	**17,71**	**62,16**	**474,70**	**1,55**
II Завтрак								
2008	130	БАНАН	91	1,36	0,45	19,07	87,20	9,08
Итого			**91**	**1,36**	**0,45**	**19,07**	**87,20**	**9,08**
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ .	200	6,79	6,77	11,45	134,00	5,72
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	11,59	12,48	5,32	179,89	0,38
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	135	4,52	4,24	28,90	171,93	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	0,14	0,02	0,43	2,42	1,73
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ .	180	0,06	0,03	12,04	49,75	0,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,27	83,08	0,00
Итого			**653**	**25,80**	**23,90**	**75,41**	**621,07**	**8,61**
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ .	95	18,79	13,30	38,69	349,93	5,27
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	171	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**266**	**18,79**	**13,30**	**38,69**	**349,93**	**5,27**
Всего				**61,79**	**55,36**	**195,33**	**1 532,90**	**24,51**

повар _____ Шиткова Е.И.