

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1

«Теремок»

ОСЗН 1027601070960

МДОУ «Детский сад №1» Теремок

152240, Ярославская об./Антипина Н.Ю./

г. Гагарин-Ям, ул. Луначарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий

Антипина Н.Ю./

# МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,22	2,26	0,00	29,71	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,66	4,95	20,35	145,77	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,53	79,14	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ .	200	3,67	6,38	7,16	101,67	0,68
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>12,82</b>	<b>14,47</b>	<b>43,04</b>	<b>356,29</b>	<b>1,57</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>103</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,18	6,20	8,28	113,94	6,94
2008	283	КОТЛЕТА КУРИННАЯ	70/35	1,32	4,10	7,70	73,06	0,04
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,02	5,93	31,63	191,96	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	55	0,43	1,87	2,42	28,38	0,45
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	16	0,12	0,02	0,39	2,18	1,55
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,27	0,06	17,39	71,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,78	0,24	11,39	54,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>13,12</b>	<b>18,42</b>	<b>79,20</b>	<b>535,95</b>	<b>8,91</b>
<b>Полдник</b>								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	167	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/30	17,86	10,83	34,00	306,40	12,1
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>17,86</b>	<b>10,83</b>	<b>34,00</b>	<b>306,40</b>	<b>12,1</b>
<b>Всего</b>				<b>44,30</b>	<b>43,82</b>	<b>166,14</b>	<b>1 241,64</b>	<b>24,7</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.