

Утверждаю

Заведующий

МДОУ " Детский сад №1 " Теремок

/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,71	6,69	20,68	166,85	0,7
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,77	2,83	0,00	37,17	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,65	4,96	19,04	140,70	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,76	90,51	0,0
Итого			426	15,72	15,48	57,48	435,23	1,6
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,19	0,09	7,51	32,44	33,0
Итого			125	0,19	0,09	7,51	32,44	33,0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	195	5,41	6,05	7,30	108,52	9,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	11,30	12,87	19,27	238,32	9,6
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,88	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,42	78,99	0,0
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	0,15	0,06	11,61	48,53	11,8
Итого			679	19,66	19,35	55,11	478,24	32,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	21,09	13,57	29,58	329,93	0,15
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,60	2,79	14,80	95,38	0,48
2008		ГРУЖА СВЕЖАЯ	171	0,69	0,51	17,65	80,52	8,57
Итого			456	24,38	16,87	62,03	505,83	9,20
Всего				59,95	51,79	182,13	1 451,74	76,56

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.