

Утверждаю

Заведуюш

МДОУ "Детский сад №1 " Терем
МДОУ "Детский сад №1

/Антипина Н.И.

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

ОГРН 1027601070980

ИНН 7616005400 КПП 761601001

152240, Ярославская область,

г. Гаврилов-Ям, ул. Дунаевского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вит ми С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,16	6,23	16,49	143,28	0,0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
		яйцо варёное	26	0,06	0,05	0,00	0,68	0,0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	155	4,00	4,23	18,42	128,77	0,0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,60	0,62	10,94	55,75	0,0
Итого			381	10,90	17,77	45,93	388,48	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0,60	0,12	11,88	51,60	2,4
Итого			114	0,60	0,12	11,88	51,60	2,4
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	195	2,52	4,11	0,43	48,82	0,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	225	11,18	13,64	22,97	259,94	11,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,35	0,31	15,06	72,47	0,0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	145	0,42	0,02	15,43	63,96	0,1
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,12	0,02	0,26	2,02	0,7
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	12	1,40	0,54	9,54	48,66	0,0
Итого			629	17,99	18,64	63,69	495,87	12,9
Полдник								
2008		ВАФЛИ	26	0,74	0,87	20,48	93,77	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	111	3,27	3,61	5,30	67,61	0,6
Итого			137	4,01	4,48	25,78	161,38	0,6
Всего				33,50	41,01	147,28	1 097,33	17,3

повар

Шиткова Е.И.