

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок» Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок"  
ИНН 7610805400 КПП 761601001  
Антипина Н.К.  
152240, Ярославская область,  
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, м
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,53	2,58	0,00	33,95	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,73	4,99	20,02	145,10	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,52	0,59	10,40	53,04	0,0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,69	6,00	7,16	98,48	0,6
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,47</b>	<b>14,16</b>	<b>37,58</b>	<b>330,57</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	94	0,50	0,10	9,90	43,00	2,0
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,0</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	205	6,79	6,28	8,76	119,10	7,19
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/35	9,40	9,96	7,95	158,75	0,34
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,09	4,93	32,31	185,93	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	55	0,51	1,41	2,84	26,32	0,63
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	0,13	0,02	0,42	2,36	1,68
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,25	0,06	16,99	69,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>727</b>	<b>22,79</b>	<b>23,01</b>	<b>86,02</b>	<b>642,99</b>	<b>9,84</b>
<b>Полдник</b>								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	171	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	85/30	16,92	9,87	36,58	303,68	13,46
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>16,92</b>	<b>9,87</b>	<b>36,58</b>	<b>303,68</b>	<b>13,46</b>
<b>Всего</b>				<b>52,68</b>	<b>47,14</b>	<b>170,08</b>	<b>1 320,24</b>	<b>26,89</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.