

**Утверждаю**  
 МДОУ «Детский сад № 1  
 «Теремок»  
 ОГРН 1087601070980  
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
 152240, Ярославская обл.  
 г. Гаврилово-Лм, ул. Пушкинского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-08-66

Заведующий  
 Антипина Н.Ю.

## МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

### Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,84	7,12	22,32	181,93	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,05	8,68	0,08	78,73	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,71	4,97	19,34	142,14	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,51	0,97	17,18	87,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>14,11</b>	<b>21,74</b>	<b>58,92</b>	<b>490,36</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,58	0,00	13,09	52,58	2,34
<b>Итого</b>			<b>117</b>	<b>0,58</b>	<b>0,00</b>	<b>13,09</b>	<b>52,58</b>	<b>2,34</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,29	8,91	10,21	158,17	5,06
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,21	5,73	33,67	199,02	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,53	3,90	6,79	92,64	0,52
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,35	2,14	2,20	29,62	0,17
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,21	0,04	0,71	4,50	4,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,73	80,51	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	12,23	48,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>23,20</b>	<b>21,07</b>	<b>82,54</b>	<b>613,35</b>	<b>10,44</b>
<b>Полдник</b>								
2012	476	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	5,01	7,09	31,75	210,87	0,10
		СНЕЖОК	166	4,18	4,02	17,66	123,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>266</b>	<b>9,19</b>	<b>11,11</b>	<b>49,41</b>	<b>334,55</b>	<b>0,10</b>
<b>Всего</b>				<b>47,08</b>	<b>53,92</b>	<b>203,96</b>	<b>1 490,84</b>	<b>14,54</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.