

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"
ОГРН 102400107001/Антипина Н.Ю.
ИНН 7610005400 КПП 761001001
152240, Ярославская область,
г. Горький-Лм, ул. Детская, д. 47
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-48-33

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,48	6,67	17,57	152,71	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
		яйцо варёное	2	0,06	0,05	0,00	0,67	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,07	0,00	10,91	43,84	0,0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,67	1,03	18,28	93,16	0,0
Итого			406	8,36	14,39	46,84	350,38	0,7
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,12	0,05	5,73	24,30	19,2
Итого			115	0,12	0,05	5,73	24,30	19,2
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,63	6,44	12,83	138,59	4,7
2008	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	230	9,77	11,29	25,13	241,19	12,5
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,19	0,02	0,40	3,03	1,1
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	165	0,06	0,02	13,86	56,93	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32	0,0
Итого			657	19,22	18,11	68,71	519,06	19,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,19	104,55	0,9
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	105	4,96	4,75	50,75	265,58	0,1
Итого			285	10,01	10,33	58,94	370,13	1,1
Всего				37,71	42,88	180,22	1 263,87	40,2

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.