

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
Заведующая
МДОУ «Детский сад №1» Терем
Антипина Н.К.
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-60

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит. ми С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,50	6,74	21,01	171,86	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,69	90,19	0,0
2008	13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,62	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,97	5,27	18,35	142,25	0,8
Итого			424	16,56	15,57	57,05	437,92	1,6
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,16	0,07	7,10	30,33	27,0
Итого			125	0,16	0,07	7,10	30,33	27,0
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,00	6,78	8,98	123,13	7,9
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,89	13,64	8,53	200,43	0,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,76	4,70	28,88	168,83	0,0
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,21	0,04	0,73	4,62	4,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	185	0,68	0,04	16,34	68,99	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,63	80,02	0,0
Итого			643	23,14	25,55	80,09	646,02	13,68
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,60	2,79	15,98	100,14	0,49
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	17,63	11,85	16,67	249,42	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,64	6,24	52,52	0,13
Итого			330	21,13	17,28	38,89	402,08	0,62
Всего				60,99	58,47	183,13	1 516,35	42,96

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.