

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"

(Антипина Н.К.)

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,89	8,27	20,35	184,58	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,90	5,21	18,43	141,74	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,73	1,05	18,68	95,23	0,0
		яйцо варёное	109	0,24	0,21	0,01	2,94	0,0
Итого			535	14,86	23,04	57,57	499,49	1,58
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,17	0,08	7,48	32,09	29,49
Итого			115	0,17	0,08	7,48	32,09	29,49
Обед								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,44	6,61	9,36	118,60	0,45
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	235	12,63	17,61	13,70	263,94	9,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,20	82,76	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	0,17	0,06	16,90	69,85	12,54
Итого			671	20,93	24,64	57,16	535,15	22,70
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		МОЛОКО,	180	5,05	5,58	8,20	104,64	0,94
Итого			220	8,05	9,50	37,96	271,44	0,94
Всего				44,01	57,26	160,17	1 338,17	54,71

ст. медсестра

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.