

Утверждаю

Заведующий
МДОУ " Детский сад №1 " Теремок
/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,86	7,86	23,50	193,39	0,84
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,95	1,99	0,00	26,14	0,05
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	4,84	5,03	20,63	148,44	0,84
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,89	1,12	19,83	101,06	0,00
Итого			437	16,54	16,00	63,96	469,03	1,73
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	110	0,14	0,06	7,46	31,50	23,11
Итого			110	0,14	0,06	7,46	31,50	23,11
Обед								
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	10,52	13,31	8,96	199,69	30,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,79	0,37	17,86	85,95	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	0,10	0,03	21,41	87,84	1,05
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	225	6,24	5,05	13,27	123,43	0,50
Итого			622	19,65	18,76	61,50	496,91	32,07
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	95	8,51	9,51	31,46	245,99	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,10	5,64	8,27	105,59	0,94
Итого			276	13,61	15,15	39,73	351,58	1,07
Всего				49,94	49,97	172,65	1 349,02	57,98

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.