

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
Антипина Н.Ю./



МЕНЮ
26 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,75	0,08	70,27	0,00
1994		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,55	6,49	22,25	174,79	0,76
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,02	18,07	92,09	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	205	2,87	2,95	21,91	126,41	0,25
Итого			449	12,11	18,21	62,31	463,56	1,01
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	10,90	6,86	17,68	176,18	4,20
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,57	6,07	25,17	177,26	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,29	8,30	2,21	112,73	0,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	440	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	185	0,07	0,03	11,04	45,85	0,80
Итого			620	26,48	21,61	73,06	593,60	5,66
Полдник								
2008	438	ЧАЙ	140	0,05	0,00	10,66	42,80	0,01
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	115	7,95	3,64	4,17	81,25	0,17
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			285	10,25	4,51	30,25	202,65	0,18
Всего				48,84	44,33	165,62	1 259,81	6,85

ст. медсестра _____ Ваина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.