

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	20,89	12,27	13,64	253,38	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,88	2,34	6,14	49,34	0,13
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,94	91,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,94	5,27	18,27	141,74	0,84
Итого			414	29,41	27,53	56,07	595,93	0,97
II Завтрак								
2008		БАНАН	120	1,80	0,60	25,22	115,30	12,01
Итого			120	1,80	0,60	25,22	115,30	12,01
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	205	4,92	5,68	9,77	112,59	7,80
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,67	4,87	27,97	166,39	0,00
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	8,96	12,44	8,16	180,52	0,68
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,61	2,44	3,85	40,39	1,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	235	0,00	0,00	11,21	44,81	0,00
Итого			730	19,81	25,78	77,92	626,28	9,61
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,79	2,58	10,87	76,64	4,07
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,24	0,86	15,33	78,14	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,33	2,38	0,00	31,28	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,60	2,80	14,94	96,02	0,48
Итого			334	8,96	8,62	41,14	282,08	4,61
Всего				59,98	62,53	200,35	1 619,59	27,20

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.