

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1» Тереминский  
 Заведующий  
 Антипина Н.Ю.  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 27 января 2025 г.

**Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,44	6,75	22,52	173,76	0,79
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,04	0,00	11,87	47,59	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,67	1,03	18,33	93,41	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>8,25</b>	<b>16,08</b>	<b>52,82</b>	<b>389,76</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>9</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	170	6,45	7,29	10,90	137,93	3,50
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,24	6,47	9,31	128,63	0,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	1,94	4,36	9,67	86,36	13,50
к/к	к/к	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ С	205	0,09	0,09	13,82	56,85	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,05	82,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>19,38</b>	<b>18,56</b>	<b>60,75</b>	<b>491,80</b>	<b>18,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ	100	5,18	8,33	29,94	215,34	0,10
		СНЕЖОК	165	4,15	4,00	17,58	123,04	0,00
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>9,33</b>	<b>12,33</b>	<b>47,52</b>	<b>338,38</b>	<b>0,10</b>
<b>Всего</b>				<b>36,96</b>	<b>46,97</b>	<b>161,09</b>	<b>1 219,94</b>	<b>19,30</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.