

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1

«Теремок»

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок

ИНН 78-05-00404/001

152204, г.Теремок, мкр.Светлый

г. Гурьевск-Вил, ул. Луначарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	20,59	12,04	12,85	246,52	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,92	5,25	18,23	141,33	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,45	0,95	16,77	85,50	0,0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,34	6,26	49,91	0,1
Итого			412	28,94	27,22	54,19	583,26	0,9
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,16	0,07	7,14	30,45	26,4
Итого			120	0,16	0,07	7,14	30,45	26,4
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	195	5,49	6,03	8,97	113,62	8,3
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,49	15,10	8,30	219,10	0,8
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,73	4,88	28,59	169,20	0,0
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,81	2,44	4,64	44,63	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,70	42,77	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,10	82,30	0,0
Итого			665	24,19	28,81	78,30	671,62	11,0
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА; ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,61	2,09	10,13	66,96	3,7
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,11	0,81	14,43	73,54	0,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,00	3,05	0,00	40,13	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,60	2,79	14,94	95,96	0,4
Итого			325	9,32	8,74	39,50	276,59	4,3
Всего				62,61	64,84	179,13	1 561,92	42,8

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.