

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок» Заведующий
 ОГРН 1027601070980
 МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
 152240, Теремок, 1501001
 г. Горький-Лы, ул. Пичаевского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,31	2,35	0,00	30,94	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	180	2,69	2,80	16,26	101,69	0,50
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,06	6,48	7,81	106,93	0,75
Итого			429	12,06	12,79	44,63	344,36	1,31
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,16	0,07	6,04	26,05	26,00
Итого			120	0,16	0,07	6,04	26,05	26,00
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	195	6,86	7,55	8,40	133,61	5,74
2008	284	"ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	12,06	12,17	6,76	184,67	0,79
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,06	0,03	12,33	50,93	0,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,53	79,54	0,00
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	150	2,14	4,75	12,55	101,40	5,30
Итого			654	23,70	24,84	56,57	550,15	12,61
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	9,14	8,21	32,01	239,20	0,10
		СНЕЖОК	165	4,28	4,11	18,10	126,68	0,00
2008		ЯБЛОКО	136	0,55	0,55	13,37	64,13	13,64
Итого			391	13,97	12,87	63,48	430,01	13,74
Всего				49,89	50,57	170,72	1 350,57	53,66

повар _____

Шиткова Е.И.