

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1
"Теремок" Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
ИНН 7818005400
Антипина Н.Ю./
Свердловская область,
Саврилов Ям, ул. Пуначарского, д. 17
телефон 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
27 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,87	7,00	22,74	178,66	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,55	0,98	17,45	88,97	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,95	5,25	19,18	145,24	0,83
Итого			423	13,47	21,53	59,47	487,87	1,66
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	7,66	3,34	8,77	95,86	0,12
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,19	0,03	0,65	4,10	4,27
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	0,07	0,02	17,83	72,86	0,74
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	6,44	7,77	9,89	138,07	4,17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,41	5,09	24,48	165,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,13	82,43	0,00
Итого			632	22,45	16,61	78,75	558,43	9,30
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	5,22	4,96	36,97	214,42	2,23
		СНЕЖОК	174	4,38	4,21	18,54	129,79	0,00
Итого			289	9,60	9,17	55,51	344,21	2,23
Всего				45,52	47,31	193,73	1 390,51	13,19

повар _____

Шиткова Е.И.