

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1 "Теремок" / Антипина Н.Ю. /
 ОГРН 1027601001
 ИПП 7616005400 КПП 761601001
 152240, Ярославская область,
 г. Гавринов-Ям, ул. Пушкинского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,54	5,35	6,61	89,72	0,65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,75	0,07	61,19	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,71	12,62	64,31	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	125/5	0,86	0,97	16,12	76,74	0,06
Итого			313	6,28	13,78	35,42	291,96	0,71
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	105	0,15	0,06	4,62	20,16	23,63
Итого			105	0,15	0,06	4,62	20,16	23,63
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	185	6,74	6,72	7,74	118,34	3,99
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,90	4,10	24,90	152,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,11	0,28	13,49	64,90	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	6,25	8,74	1,47	109,46	0,12
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	130	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			522	19,00	19,84	57,28	483,59	4,11
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	90	3,93	2,98	24,69	140,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			255	3,93	2,98	34,37	179,65	0,00
Всего				29,36	36,66	131,69	975,36	28,45

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.