

Утверждаю



Заведующий
МДОу Детский сад №1 " Теремок
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,82	8,26	20,19	183,63	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,66	2,71	0,00	35,64	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,04	5,31	18,17	142,23	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			425	17,15	17,30	56,35	453,20	1,73
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,18	0,08	7,37	31,69	30,34
Итого			120	0,18	0,08	7,37	31,69	30,34
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	205	7,06	7,57	8,93	132,44	8,15
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	14,02	8,62	2,51	160,78	10,72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,33	4,88	21,56	144,11	10,36
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	22	0,18	0,02	0,55	3,08	2,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
2008	442	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	185	0,69	0,04	17,41	73,33	0,22
Итого			698	27,66	21,45	66,22	587,17	31,65
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	115	17,84	13,83	17,18	268,14	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	35	0,63	0,57	4,29	24,91	0,09
к/к	к/к	ЧАЙ	155/5	0,05	0,00	9,79	39,34	0,01
2008		ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,30	54,18	11,53
Итого			425	18,98	14,86	42,56	386,57	11,63
Всего				63,97	53,69	172,50	1 458,63	75,35

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.