

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- гическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,53	6,65	18,01	154,69	0,75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	11,90	47,86	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,66	1,03	18,26	93,09	0,00
Итого			406	8,41	14,37	48,25	356,32	0,77
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,28	0,12	8,10	39,90	34,04
Итого			125	0,28	0,12	8,10	39,90	34,04
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	205	6,76	7,12	13,45	148,11	4,75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,47	6,37	24,70	177,70	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10,31	10,54	2,61	146,71	1,09
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,19	0,02	0,40	3,07	1,18
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	170	0,13	0,05	15,38	63,29	10,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,23	82,89	0,00
Итого			650	25,55	24,46	73,77	621,77	17,10
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	5,61	8,24	105,13	0,94
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	100	5,22	6,57	53,06	292,24	0,18
Итого			281	10,30	12,18	61,30	397,37	1,12
Всего				44,54	51,13	191,42	1 415,36	53,03

Васина Е.Ю. _____

повар _____ Шиткова Е.И.