

**Утверждаю**  
 МДОУ «Детский сад №1  
 «Теремок»  
 ОГРН 1027601070980  
 ИНН 5003015001  
 МДОУ «Детский сад №1» Теремок  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаврилово Ям. ул. Пушкинская, д. 1  
 Заведующий /Антипина Н.Ю.  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

## МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

### Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,20	0,85	15,08	76,85	0,0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,68	4,98	19,62	143,24	0,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,92	7,73	29,95	209,84	0,5
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>11,90</b>	<b>21,86</b>	<b>64,75</b>	<b>504,93</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СНЕЖОК	161	4,07	3,91	17,22	120,53	0,0
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>4,07</b>	<b>3,91</b>	<b>17,22</b>	<b>120,53</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	195	6,16	8,12	11,15	144,94	4,9
2008	283	КОТЛЕТА КУРИННАЯ	65/35	10,32	13,23	8,38	193,91	0,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	0,00	0,00	14,40	45,58	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,86	81,13	0,0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,18	4,28	9,75	92,29	28,3
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	16	0,17	0,03	0,59	3,75	3,9
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>22,46</b>	<b>26,01</b>	<b>58,13</b>	<b>561,60</b>	<b>37,91</b>
<b>Полдник</b>								
		ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,23	5,77	8,48	108,27	2,3
2008		ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,29	63,71	13,5
<b>Итого</b>			<b>341</b>	<b>5,77</b>	<b>6,31</b>	<b>21,77</b>	<b>171,98</b>	<b>15,91</b>
<b>Всего</b>				<b>44,20</b>	<b>58,09</b>	<b>161,87</b>	<b>1 359,04</b>	<b>55,18</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.