

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад №1 Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИИН 7816005490 КПП 760701001
МДОУ «Детский сад №1 Теремок»
 452240 Теремокская область,
 г. Гагаринское Язы, ул. Пудова, д. 1
 (Антипина Н.Ю.)
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,72	4,97	20,08	145,15	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,15	1,22	21,59	110,04	0,0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,04	0,08	72,93	0,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4,88	7,94	25,00	191,86	0,6
Итого			422	12,80	22,17	66,75	519,98	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116	0,58	0,00	12,99	52,20	2,3
Итого			116	0,58	0,00	12,99	52,20	2,3
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	190	6,56	6,53	9,56	123,27	4,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	10,80	10,21	25,63	238,44	13,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	330	0,14	0,14	14,84	61,88	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,60	0,40	17,00	81,60	0,0
Итого			800	20,10	17,28	67,03	505,19	19,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,61	8,23	105,05	0,9
2012	447	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	105	6,90	12,91	49,84	341,21	4,2
Итого			285	11,97	18,52	58,07	446,26	5,2
Всего				45,45	57,97	204,84	1 523,63	28,5

повар _____

Шиткова Е.И.