

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1" Теремок
Заведующий
Антипина Н.Ю.
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Пушкинская, д. 17
Телефон 8 (48634) 2-00-47, 2-00-48

МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,13	2,17	0,00	28,50	0,06
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	145	4,94	6,08	16,57	141,52	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	110	1,83	1,95	13,82	80,53	0,34
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,61	1,01	17,86	91,03	0,00
Итого			298	11,51	11,21	48,25	341,58	0,92
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
		суп гороховый	195	12,68	6,84	21,97	200,15	4,45
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,77	4,09	30,53	178,12	0,00
2008	290	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	65/30	10,21	7,36	2,65	132,72	7,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,35	17,10	82,28	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,08	0,02	13,86	56,29	0,04
Итого			645	30,41	18,66	86,11	649,56	12,01
Полдник								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	15,93	9,37	40,63	311,25	6,64
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	119	3,35	3,69	5,41	69,15	0,62
Итого			239	19,28	13,06	46,04	380,40	7,26
Всего				61,20	42,93	180,40	1 371,54	20,19

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.