

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок"
ИНН 7616001409 КПП 761601001
152240, Ярославская область,
с. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,56	0,07	68,57	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,87	5,19	15,30	128,87	0,83
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,80	6,35	17,11	150,11	0,81
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,66	1,03	18,20	92,79	0,00
Итого			419	13,38	20,13	50,68	440,34	1,64
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	205	11,26	5,39	20,03	173,88	3,66
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	70	0,39	0,02	12,28	51,20	0,12
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,03	20,99	142,11	10,19
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	40	4,64	2,20	1,89	46,02	0,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,78	80,73	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,02	0,38	2,14	1,53
Итого			520	22,13	13,01	72,35	496,08	15,59
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	100	20,54	16,47	38,93	389,89	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,06	0,00	8,60	34,62	0,01
Итого			220	20,60	16,47	47,53	424,51	0,17
Всего				56,11	49,61	170,56	1 360,93	17,40

повар

Шиткова Е.И.