

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1» Заведующий  
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
 ОГРН 10-2603070000 /Антипина Н.Ю./  
 ИНН 7616000406 КПП 761601001  
 152240, Ярославская область  
 г. Гагарин-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 28 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,46	2,51	0,00	32,96	0,07
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,40	0,54	9,56	48,73	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,68	6,13	7,32	100,07	0,68
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,66	4,95	18,28	137,50	0,83
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>12,20</b>	<b>14,13</b>	<b>35,16</b>	<b>319,26</b>	<b>1,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>97</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	205	7,11	6,85	6,92	118,12	9,35
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/35	9,26	10,90	6,16	159,82	0,34
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,08	5,24	32,21	188,23	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	55	0,47	1,00	2,70	21,81	0,49
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,13	82,40	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,21	0,04	0,73	4,61	4,80
<b>Итого</b>			<b>739</b>	<b>23,09</b>	<b>24,46</b>	<b>83,96</b>	<b>649,67</b>	<b>14,98</b>
<b>Полдник</b>								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/35	19,32	11,23	37,89	330,83	14,24
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>19,32</b>	<b>11,23</b>	<b>37,89</b>	<b>330,83</b>	<b>14,24</b>
<b>Всего</b>				<b>55,11</b>	<b>49,92</b>	<b>166,91</b>	<b>1 342,76</b>	<b>32,80</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.