

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
ОГРН 1027601070980
ИНН 7616005400 КПП 761600001
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
г. Габриель, Чкалова, Пушкинского, д. 17
Телефон: 8 (4027) 2 49 17 17
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,48	5,16	15,77	127,69	0,56
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	125	3,32	3,37	17,72	115,28	0,56
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,73	13,00	66,27	0,00
Итого			322	9,84	15,95	46,57	369,91	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Итого			118	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	240	3,57	5,83	0,33	68,13	0,27
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	215	14,16	16,57	18,99	281,75	9,92
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	25	0,20	0,02	0,42	3,21	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,21	82,78	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	170	0,61	0,04	17,36	72,66	0,19
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15	1,67	0,65	11,44	58,30	0,00
Итого			706	22,90	23,47	65,75	566,83	11,62
Полдник								
2008		ВАФЛИ	29	0,81	0,96	22,39	102,56	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ЯБЛОКО	122	0,49	0,49	11,95	57,29	12,19
Итого			331	6,36	7,04	42,55	264,61	13,13
Всего				39,70	46,58	166,75	1 252,95	28,27

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.