Утверждаю

Заведующий
МДОУ " Детский сад №1 " Теремок
_____ /Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,74	6,98	21,96	178,82	0,82
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,72	0,07	69,98	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,67	4,92	19,32	141,49	0,82
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,02	18,07	92,12	0,00
Итого			**424**	**14,10**	**20,64**	**59,42**	**482,41**	**1,64**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,00	12,10	48,63	2,16
Итого			**108**	**0,54**	**0,00**	**12,10**	**48,63**	**2,16**
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	195	9,21	8,92	10,24	158,17	5,09
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,32	5,37	34,79	200,76	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,67	5,22	7,37	107,37	0,49
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,41	1,84	2,35	27,73	0,35
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,19	0,03	0,66	4,20	4,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	10,93	43,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			**692**	**23,45**	**21,73**	**83,30**	**623,51**	**10,30**
Полдник								
2012	476	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,78	6,80	29,15	196,77	0,10
		СНЕЖОК	172	4,35	4,18	18,40	128,78	0,00
Итого			**272**	**9,13**	**10,98**	**47,55**	**325,55**	**0,10**
Всего				**47,22**	**53,35**	**202,37**	**1 480,10**	**14,20**

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.