

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад №1" Теремон  
/Антипина Н.Ю.

# МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	115	3,41	4,53	18,49	128,98	0,38
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,56	0,99	17,53	89,35	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	100	2,84	2,89	15,42	99,90	0,43
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,91</b>	<b>16,71</b>	<b>51,54</b>	<b>393,23</b>	<b>0,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	205	7,47	8,17	13,29	159,88	4,51
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	5,63	5,40	8,72	106,14	0,38
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,55	4,68	12,84	104,97	16,85
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	0,00	0,00	11,67	46,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,85	81,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>18,28</b>	<b>18,60</b>	<b>63,37</b>	<b>498,69</b>	<b>21,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	85	4,84	8,08	29,09	208,22	0,07
		СНЕЖОК	178	4,48	4,31	18,95	132,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>263</b>	<b>9,32</b>	<b>12,39</b>	<b>48,04</b>	<b>340,90</b>	<b>0,07</b>
<b>Всего</b>				<b>36,51</b>	<b>47,70</b>	<b>162,95</b>	<b>1 232,82</b>	<b>22,62</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.