

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремс
/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	25,18	14,61	14,66	296,96	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,97	2,33	6,69	51,75	0,13
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,04	5,32	18,86	145,10	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,75	90,45	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
Итого			422	33,86	29,90	58,04	644,26	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Итого			110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	205	6,51	7,35	9,64	133,57	7,50
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	15,35	19,35	9,39	273,00	0,93
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,77	4,58	28,98	168,19	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,62	2,82	4,04	44,60	1,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,55	79,64	0,00
Итого			674	27,83	34,44	79,89	744,15	9,56
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,90	2,58	11,45	79,50	4,23
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,30	77,98	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,68	0,00	35,21	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,62	2,79	15,56	98,56	0,49
Итого			340	9,38	8,91	42,31	291,25	4,79
Всего				71,62	73,36	191,13	1 726,96	17,52

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.