

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Утверждаю
МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
ОГРН 1027601070980
МДОУ «Детский сад №1 " Теремок
152240, Ярославская об./Антипина Н.Ю.
г. Гаврилов-Ям, ул. Пунечарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-40-47, 2-00-66

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав,			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,43	2,47	0,00	32,51	0,07
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,05	6,41	7,82	106,30	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	145	2,57	2,79	15,62	98,57	0,48
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,59	0,00
Итого			384	11,30	12,54	38,86	315,97	1,29
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
		суп гороховый	190	11,89	6,04	22,68	192,91	4,81
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,05	9,18	7,14	175,96	8,21
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,76	4,10	30,42	177,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5	0,07	0,00	11,29	46,15	0,69
Итого			620	31,42	19,67	88,49	674,37	13,71
Полдник								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	20,32	13,16	28,15	317,41	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,58	8,20	104,66	0,94
2008		ВАФЛИ	34	0,95	1,11	26,09	119,48	0,00
Итого			329	26,33	19,85	62,44	541,55	1,06
Всего				69,05	52,06	189,79	1 531,89	16,06

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.