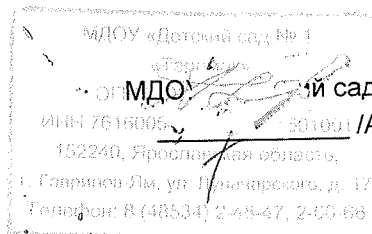


Утверждаю



Заведующий
Детский сад №1 "Теремок"
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,57	6,76	18,19	156,44	0,74
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,08	0,00	12,26	49,31	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,67	90,06	0,00
Итого			410	8,37	14,45	48,20	356,48	0,76
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,26	0,11	7,75	37,94	31,67
Итого			120	0,26	0,11	7,75	37,94	31,67
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,68	6,85	13,76	146,66	4,78
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,61	6,29	25,33	180,16	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10,16	9,97	2,58	140,92	1,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,87	81,16	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,17	0,02	0,37	2,82	1,08
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	175	0,09	0,02	16,08	65,38	0,67
Итого			647	25,34	23,50	74,99	617,10	7,61
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,19	104,52	0,93
2012	458	ПИРОГ С ЯЙЦОМ	65	5,00	7,79	29,83	209,41	0,10
Итого			245	10,05	13,37	38,02	313,93	1,03
Всего				44,02	51,43	168,96	1 325,45	41,07

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.