

Утверждаю  
 МДОУ «Детский сад №1 «Теремок»  
 ОГРН 1027601070980  
 ИНН 7616005400 КПП 761601000  
 МДОУ «Детский сад №1» Теремок  
 192240, Ярославская область,  
 г. Гаврилов-Ям ул. Пушкинская, д. 17  
 (Антипина Н.)  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

## Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, I
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,85	55,31	0,
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	4,65	4,95	15,93	128,10	0,
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,91	8,04	20,59	183,31	0,
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>13,24</b>	<b>21,90</b>	<b>47,47</b>	<b>441,72</b>	<b>1,</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	80	0,15	0,07	8,51	35,78	24,4
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,15</b>	<b>0,07</b>	<b>8,51</b>	<b>35,78</b>	<b>24,4</b>
<b>Обед</b>								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	190	6,06	8,00	10,55	141,04	4,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ	60/35	10,01	13,15	9,09	194,52	0,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	240	0,79	0,18	17,41	75,78	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,05	82,04	0,0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,65	4,27	8,23	83,36	23,8
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>22,17</b>	<b>25,95</b>	<b>62,33</b>	<b>576,74</b>	<b>31,0</b>
<b>Полдник</b>								
1994		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	100	6,35	5,38	1,05	78,13	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,15	0,44	7,88	40,17	0,0
	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	125/5	0,04	0,00	7,82	31,45	0,0
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>7,54</b>	<b>5,82</b>	<b>16,75</b>	<b>149,75</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>43,10</b>	<b>53,74</b>	<b>135,06</b>	<b>1 203,99</b>	<b>57,70</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.