

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"

Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,62	2,68	0,00	35,16	0,07
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,28	7,51	19,02	169,75	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	145	2,59	2,78	14,81	95,39	0,49
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,57	0,99	17,61	89,76	0,00
Итого			389	14,06	13,96	51,44	390,06	1,30
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
		суп гороховый	260	20,03	7,56	38,31	301,71	5,44
2008	290	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	80	11,95	8,51	3,01	154,19	8,77
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,92	3,84	31,44	180,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,35	83,47	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	11,65	46,59	0,00
Итого			706	39,61	20,27	101,76	766,06	14,21
Полдник								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/35	14,38	8,73	39,13	293,36	6,58
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,65	0,94
Итого			335	19,43	14,31	47,33	398,01	7,52
Всего				73,10	48,54	200,53	1 554,13	23,03

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.