

МДОУ «Утверждаю
«Теремок»
ОГРН 1027601070980
ИНН 7616005400 КПП 761601001
МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарь, Антипина Н.Ю./
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,76	8,39	19,66	182,37	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,12	2,16	0,00	28,40	0,06
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,87	5,19	16,53	133,80	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,94	1,14	20,14	102,66	0,00
Итого			422	16,69	16,88	56,33	447,23	1,72
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,18	0,08	6,57	28,52	31,30
Итого			115	0,18	0,08	6,57	28,52	31,30
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ С СМЕТАНОЙ	195	5,24	4,87	6,52	91,52	5,54
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	11,87	4,99	2,26	116,35	8,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,06	81,58	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	174	0,90	0,18	17,90	77,74	3,62
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	135	4,95	4,32	28,17	171,90	0,00
Итого			634	25,61	14,71	71,81	539,09	17,90
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	65	7,40	5,32	50,95	281,27	0,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	140/5	0,04	0,00	7,49	30,08	0,01
Итого			210	7,44	5,32	58,44	311,35	0,19
Всего				49,92	36,99	193,15	1 326,19	51,11

повар _____

Шиткова Е.И.