

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
ИНН 7616081173 КПП 7616081173
152248, Дзержинский район /Антипина Н.
г. Гагарин-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
29 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Ви ми С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	7,08	22,62	178,86	0,
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,57	0,99	17,58	89,60	0,
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,94	5,24	18,13	140,96	0,
Итого			424	13,45	21,61	58,43	484,42	1,
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	195	7,04	8,30	10,56	147,85	4,5
2008	323	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	5,38	19,28	138,14	9,2
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	7,68	3,64	8,82	98,83	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,13	82,40	0,0
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	170	0,13	0,05	14,13	58,35	10,2
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	18	0,15	0,02	0,46	2,56	1,8
Итого			643	20,73	17,75	70,38	528,13	26,2
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	5,70	6,35	40,38	242,36	2,10
		СНЕЖОК	158	4,00	3,84	16,90	118,26	0,00
Итого			283	9,70	10,19	57,28	360,62	2,10
Всего				43,88	49,55	186,09	1 373,17	29,95

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.