

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад №1" Теремок  
/Антипина Н.Ю./

**МЕНЮ**

29 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,05	8,77	0,09	79,48	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,13	5,38	19,09	146,82	0,84
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,22	6,70	21,09	170,79	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>14,03</b>	<b>21,87</b>	<b>58,26</b>	<b>488,79</b>	<b>1,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>13</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	12,29	8,21	20,16	203,82	3,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,17	5,36	23,35	161,99	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	9,03	10,34	3,52	143,14	0,61
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	165	0,00	0,00	12,71	50,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>29,14</b>	<b>24,26</b>	<b>76,70</b>	<b>641,33</b>	<b>4,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	24	0,20	0,02	0,61	3,41	2,44
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	120	7,30	3,96	4,96	84,74	0,16
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,44	1,42	12,08	67,13	0,27
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>11,19</b>	<b>6,27</b>	<b>33,07</b>	<b>233,88</b>	<b>2,87</b>
<b>Всего</b>				<b>54,36</b>	<b>52,40</b>	<b>168,03</b>	<b>1 364,00</b>	<b>8,96</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.