

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИНН МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152240, Ярославская область
 г. Гаврилов-Ям, ул. Публичарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
 Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,28	6,75	21,53	173,15	0,78
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,70	4,97	19,95	144,53	0,83
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,13	0,82	14,62	74,52	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,52	0,07	68,15	0,00
Итого			417	13,16	20,06	56,17	460,35	1,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,00	13,44	54,00	2,40
Итого			120	0,60	0,00	13,44	54,00	2,40
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	195	6,01	5,82	9,75	115,59	4,86
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	9,84	9,22	25,70	225,71	13,28
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,30	0,07	20,13	82,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,25	12,15	58,47	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,14	0,02	0,29	2,25	0,87
Итого			651	18,19	15,38	68,02	484,80	19,01
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,63	0,94
2008		ВАФЛИ	31	0,88	1,04	24,31	111,31	0,00
Итого			211	5,93	6,62	32,51	215,94	0,94
Всего				37,88	42,06	170,14	1 215,09	23,93

повар _____

Шиткова Е.И.