

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок» Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
152240, Ярославская область
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-09-66

МЕНЮ
30 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,74	7,61	22,15	185,38	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,42	2,46	0,00	32,38	0,07
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,68	4,97	19,71	143,49	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,66	1,03	18,25	93,03	0,00
Итого			425	16,50	16,07	60,11	454,28	1,73
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,16	0,07	6,12	26,36	26,00
Итого			120	0,16	0,07	6,12	26,36	26,00
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ	190	7,33	7,66	9,05	136,06	3,48
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,36	12,57	8,32	191,89	0,05
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,22	5,19	6,71	83,85	19,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,70	80,34	0,00
2012	378	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	10,67	42,65	0,00
Итого			594	23,52	25,77	51,45	534,79	22,53
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	8,57	8,41	31,19	235,54	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,64	0,94
Итого			280	13,62	13,99	39,39	340,18	1,04
Всего				53,80	55,90	157,07	1 355,61	51,30

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.