

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1

«Теремок»

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок

152240, Ярославская / Антипина Н.Ю./

г. Гаврилов-Ям, ул. Публичарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,45	0,08	76,58	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,00	5,28	19,02	145,20	0,83
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,88	6,37	17,98	153,95	0,81
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,75	90,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>13,52</b>	<b>21,10</b>	<b>54,83</b>	<b>466,18</b>	<b>1,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	96	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	210	12,30	6,29	19,97	185,68	3,59
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	125	0,50	0,03	17,63	73,18	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,54	6,79	25,02	183,03	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,99	9,16	2,66	129,44	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>29,98</b>	<b>22,62</b>	<b>82,24</b>	<b>652,91</b>	<b>4,93</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	18	0,15	0,02	0,45	2,54	1,81
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ .	115	5,55	4,08	3,63	73,45	0,14
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,30	77,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	12,84	51,64	0,02
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>8,01</b>	<b>4,96</b>	<b>32,22</b>	<b>205,61</b>	<b>1,97</b>
<b>Всего</b>				<b>52,01</b>	<b>48,78</b>	<b>179,19</b>	<b>1 367,70</b>	<b>10,54</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.