

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ Детский сад №1 "Теремок"  
Антипина Н.Ю./



**МЕНЮ**  
31 июля 2024 г.  
Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,09	7,78	24,24	196,50	0,84
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,05	8,77	0,09	79,48	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,77	4,99	20,73	148,08	0,84
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,19	1,23	21,85	111,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>15,10</b>	<b>22,77</b>	<b>66,91</b>	<b>535,41</b>	<b>1,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,00	13,37	53,72	2,39
<b>Итого</b>			<b>119</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>13,37</b>	<b>53,72</b>	<b>2,39</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	195	9,01	8,75	9,32	152,20	4,63
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,93	4,43	30,68	174,18	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,20	6,24	8,75	120,32	0,38
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,50	1,55	2,87	27,60	0,45
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,34	0,06	1,17	7,42	7,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	13,92	55,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,22	82,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>707</b>	<b>22,67</b>	<b>21,39</b>	<b>83,93</b>	<b>620,22</b>	<b>13,19</b>
<b>Полдник</b>								
2012	476	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	5,23	7,24	34,73	225,19	0,10
		СНЕЖОК		5,01	4,82	21,20	148,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>10,24</b>	<b>12,06</b>	<b>55,93</b>	<b>373,59</b>	<b>0,10</b>
<b>Всего</b>				<b>48,61</b>	<b>56,22</b>	<b>220,14</b>	<b>1 582,94</b>	<b>17,36</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.