



Выпуск №4/2018

Просветительский журнал для родителей и педагогов

# Будущее в наших руках

Тема выпуска:

**«ВЕСНА»**



Читайте в номере:

День Волги

Творчество наших  
читателей

Семейные игры



г. Гаврилов-Ям

**3 Крупицы мудрости**

**4 Времена года**

**5 Береги природу**

**7 Это интересно**

**11 Специалисты**

**советуют**

**13 Готовь к обеду ложку**

**17 Творчество читателей**

**22 Моя семья-мое**

**богатство**

**24 Страничка психолога**

**26 Детская страничка**



## **Слово редактора**

Уважаемые читатели!  
Приветствую вас на страницах очередного и последнего в текущем учебном году выпуска нашего журнала. Этот номер мы решили посвятить самому прекрасному времени года – весне. Вы узнаете как можно познакомить детей с понятием «весна», в какие экологические и подвижные игры поиграть с ребенком. Яркой и незабываемой получилась рубрика «Творчество наших читателей.. Желаю вам приятного чтения!

Г.Н. Дементьева



Будущее в наших руках

## Крупницы педагогической мудрости

«Весною, когда земля  
оттаает, люди тоже как будто  
становятся мягче».  
Максим Горький.

Ожидание  
весны – это как  
ожидание рая  
Стивен Кинг

«Весна – это такое  
время года, когда  
очень хорошо  
начинать что-то  
новое».  
Харуки Мураками .

«Весна –  
единственная  
революция на этом  
свете».  
Федор Тютчев.





## Времена года

### Весна

Анна Чайка

Весна. Время года, которое так трепетно ждет вся природа. Все зверушки, птички, насекомые, деревья и цветы.

- А человек? - спросите вы.

- Человек, больше всех!

Еще, постаревшая зима хозяйничает в мире, и не подозревает, что скоро ей придется убирать свои изношенные, старые вещи – грязные сугробы, сероватые шторы облаков и выцветшее низкое небо.

Кончается ее жестокое правление над всем живым, которое должно постоянно прятаться и дрожать.

Вот-вот появится новая, юная хозяйка, почти девочка.

Она робка и стеснительна, как любой подросток. ВЕСталка, еще не верит в свою привлекательность!

Она появляется робко, исподволь, стеснительно подавая нам еле слышные, еле видимые знаки – ВЕСточки, ВЕСтИ.

Чуть-чуть ярче солнце.

Чуть-чуть длиннее день.

Чуть-чуть голубее небо.

А еле-еле уловимый запах арбуза?

Он восхитителен! Так пахнет юность, чистота и свежесть.

Увидев, как радуется природе ее ВЕСточки, девочка вскоре НАчнет хозяйничать, осмелеет. Она отмоет небо, и оно засияет ярко-синим цветом. Сорвет грязные шторы облаков и мир станет выше и чище.

А уж когда она приведет в полный порядок небеса - брызнет ослепительно весеннее солнце!

НАчнется настоящий праздник всего живого! НАбухнут и лопнут почки, раскроются первые нежные цветы, а за ними преобразится и НАрядится в зеленое вся земля. Прилетят и запоют птицы, запорхают бабочки и улыбнется каждый живущий среди этой новой, светлой радости.

Так из чего сложилась весна? Из ВЕСтИ о приближении расцвета и НАчале новой жизни! Вот она ВЕСНА!





## Береги природу

### *Поговорим об экологии*

Прежде, чем рассказать детям об экологии, надо сначала поговорить с ними о природе. Природа - это солнце, звезды, воздух, вода... Это деревья, птицы, звери, бабочки... И человек - это тоже часть природы. Но природа - это не беспорядочный набор живых и неживых предметов и явлений. Природа - это единый дом, в котором все нужны друг другу: от огромного Солнца до самой маленькой мошки.

А экология - это наука о законах жизни природы.

В переводе с греческого языка это слово означает "экос" - дом, "логос" - наука. То есть экология - наука о доме. Главный закон экологии - все связано со всем. Природе нужны зайчики и волки, ядовитые грибы и съедобные, красивые бабочки и кусачие комары. А еще дождь, снег, и чистый воздух.

Человек не может жить, не используя богатств природы. И именно экология учит, как можно использовать природу, не нанося ей ущерба. Много-много лет люди брали у природы все, что хотели, не задумываясь о последствиях. Поэтому природе сейчас нелегко: исчезло немало разных видов животных и растений, а другие именно сейчас находятся на грани вымирания. Вместо лесов появились пустыни, высохли озера и реки, и даже целое море - Аральское.

Природе плохо и ей надо помочь. Предлагаем вам экологические игры для детей.

#### **Чтение сказок**

Иносказательно в сказках есть посыл: как ты относишься к природе, так и она отнесется к тебе; поможешь зверюшке, потом та тебя выручит. Кстати, именно в русских сказках особенно эффективно взаимодействие человека и природы. Среди сказок, которые можно прочесть – «Волшебное кольцо», «Гуси-лебеди», «Сказка об Иване-царевиче и Сером волке», «Конек-Горбунок», и другие.

#### **Чтение энциклопедий и справочников**

В специальных детских изданиях в доступной форме рассказывается об окружающем мире и существующих в нем взаимосвязях. Время от времени устраивайте конкурсы «всезнаек» и викторины с призами.





### **Все взаимосвязано**

Играйте с ребенком в игру «из чего это сделано?» и «откуда это появилось?» Зная о том, что бумагу делают из деревьев, а деревья помогают нам дышать чистым воздухом, ребенку будет проще смириться с тем, чтобы рисовать на обеих сторонах листа. Знакомьте детей и с устройством техники: если ребенок понимает, что на создание электричества где-то требуются природные ресурсы, ему будет проще понять, зачем это самое электричество экономить, требование перестанет быть абстрактным.

### **Разумная экономия**

Научите ребенка чистить зубы, выключая в это время воду, да и вообще выключать воду за собой, когда закончит умываться. Пусть малыш проверяет и следит за тем, чтобы ни один кран в доме не капал.

### **Игры фантазеров**

Играйте с ребенком в игру «что случится, если вдруг...?» Если вдруг исчезнут все насекомые - что произойдет? Если вдруг кончится пресная вода на планете, что будет с людьми и живыми существами? Если вдруг воздух на планете станет таким грязным, что сквозь него будет плохо видно, то что тогда делать? Не ограничивайте фантазию ребенка, но когда он предлагает вариант ответа, с которым согласны ученые-экологи, обращайтесь его внимание на то, как точно он угадал, и предлагайте искать выходы – пусть даже фантастические – из ситуации. Это для нас выход может казаться экзотическим или невозможным, но технологии на месте не стоят, и любое достижение прогресса когда-то было сумасшедшей идеей.

**Помогая природе, мы помогаем и себе!**

Шапорева Е.В.  
воспитатель МДОУ «Детский сад №1 «Теремок»



## Волга - матушка



Длина крупнейшей реки – более 3500 км, а до того, как начали строить водохранилища на ней, составляла более 3600 км. Водная артерия России проходит по многим областям страны: Тверская, Московская, Ярославская, Костромская, Ивановская, Нижегородская, Самарская, Саратовская, Волгоградская, Астраханская области, а также республики Чувашия, Марий Эл, Татарстан, расположились на берегах водной стихии. Верхнее течение направляется с западной части на восток, а нижнее течение с северной части на юг. Оканчивается в Каспийском море.

### Исторические характеристики

Впервые о реке заговорил греческий историк Геродот. Затем сведения о Волге встречаются в записках персидского царя Дария, который описывал свои походы на скифские племена.

Римские источники говорят о Волге как о «щедрой реке», отсюда они дали ей свое название – «Ра».

Арабские исследователи говорят о Волге как о «рекой рек, великой реке».

На Руси о реке говорится в знаменитой «Повести временных лет». Со времен Руси Волга была важным торговым звеном – артерией, где был основан волжский торговый путь. Через этот путь Русь торговала с арабскими странами, в большей мере такими товарами: дорогие восточные ткани, металлы, рабами, медом, воском. Во время монгольского нашествия этот торговый регион теряет свой приоритет и важность, однако уже в XV веке он вновь набирает былой важности.

После завоевания Иваном Грозным всего волжского бассейна начинается расцвет торговли, пик которой приходится на XVII век.

Со временем на Волге возникает мощный речной флот.

В XIX веке на Волге работает целая армия бурлаков, чему даже посвящена картина известного русского художника И. Репина. В этот период по Волге транспортируются огромные запасы соли, рыбы, хлеба. Затем к этим товарам также присоединились хлопок, а позднее и нефть.



В период Гражданской войны Волга была едва ли не главной стратегической точкой, контроль которой бы обеспечивал армию хлебом, а также нефтью и возможностью быстро перекинуть свои силы с помощью флота.

Когда в России устанавливается советская власть, реку начинают использовать как источник электроэнергии, построив на ней гидроэлектростанции.

В период Второй мировой войны Волга – важнейшая для СССР река, так как через нее перебрасывались огромные армии и запасы продовольствия. Кроме того, на одном из городов на Волге – Сталинграде, произошла крупнейшая битва в истории. Волга – ключ к СССР, так считало немецкое и советское командование, поэтому бои были особенно ожесточенными.

В верхнем течении Волги расположены огромные массивы лесов, а ниже по течению вдоль Волги тянутся большие посевные площади, садовые предприятия.

В бассейне Волги добываются огромные запасы нефти и природного газа, которые составляют основу всей Российской экономики. В некоторых районах добывают калийную соль, поваренную соль.

Вода в реке преимущественно теплая, в летнее время, к примеру, она не опускается ниже 20-25 градусов по Цельсию. Замерзает река в конце ноября – в верхнем течении, а на нижнем течении уже в декабре. В замерзшем состоянии река находится от 100 до 160 дней в году. Нередки на реке Волге большие волны – около 1,5 – 2 метров. Из-за этого во многих портах были поставлены волноломы.



## Исток реки Волга



*(Исток Волги на Волговерховье)*



*(Вот такой маленький, но быстрый ручеек становится широкой рекой с большой историей)*

Свои истоки могущественная водная стихия берет от небольшого ручейка подземных вод, а именно в селе Волговерховье. Селение расположилось на высоте горной возвышенности, более 200 метров над уровнем моря.

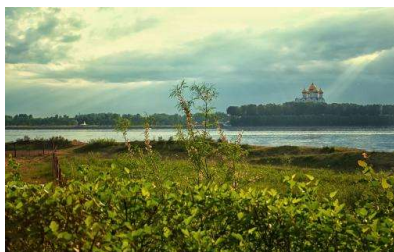
Постепенно маленький поток, набирает свою силу за счет более 100 000 притоков, состоящих из крупных и маленьких рек. Преодолевая километры, Волга перевоплощается в громадную реку.

### **Флора и фауна**

В река водится огромное количество рыбы такие как: карась, густера, судак, окунь, язь, щука, сом, налим, ерш, осетр, лещ и стерлядь. Недавно в реки была запущена форель. Всего в Волге насчитывается около 70 видов рыб. В дельтах Волги селятся многие виды птиц: утки, лебеди, цапли и др. Хотя Волга сильно загрязняется промышленными предприятиями, в ней еще сохраняется довольно богатая водная растительность (лотос, кувшинка, тростник, водяной орех и др), особенно в заливах.

## Это интересно

### Города России на реке Волга



*(Волга вдоль города  
Ярославль)*



На берегах Волги расположились несколько могущественных городов России: Нижний Новгород, Казань, Самара и Волгоград. Административные центры являются экономическими, культурными, спортивными, промышленными центрами для Российской Федерации. Также не менее важны крупные города на реке: Астрахань, Саратов, Харабали, Кинешма и многие другие. По пути следования реки расположилось множество населенных пунктов. Созданы железнодорожные и автомобильные пути, поэтому ни у одного туриста не возникает проблем с вопросом, как добраться до могущественной Волги. На ее берегах раскинулось более 1400 пристаней и промышленных портов.

### *(Грузовые суда на Волге)*

Горожане и сельское население используют Волгу в самых различных целях. Главной функцией реки является ее хозяйственная роль. По реке переправляются промышленные материалы, продукты питания и другие необходимые грузы, улучшающие жизнедеятельность людей. Также Волга является главным источником для водоснабжения городского и сельского населения. Также она служит любимым местом для активного отдыха, туризма и рыбалки благодаря достаточно чистой воде и красочной природе, которая окружает ее берега.



Любимый символ России – могущественная матушка – река Волга. Она вдохновляла и вдохновляет сотни поэтов, певцов и художников на создание настоящих шедевров. Именно об этой реке столетиями слагались песни и стихи, которые всецело прославляли и продолжают прославлять ее.

И.Н. Нестерова  
воспитатель, ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»



## "Проведение подвижных игр с детьми на прогулке"

Вспомните, пожалуйста, когда Вы последний раз гуляли с ребенком, именно гуляли, а не прогуливались от детского сада до дома, совмещая эту прогулку с походом по магазинам? А ведь прогулки в выходные дни — это прекрасная возможность более тесно пообщаться с ребенком, получить и Вам и ребенку эмоциональную и физическую разгрузку. Кроме того, разнообразные виды активного отдыха, подвижные игры на воздухе имеют большое значение для всестороннего гармоничного развития Вашего ребёнка, закаляют его. Полезны прогулки, совмещённые с двигательной активностью детей. Также благоприятно влияют на растущий организм ребенка занятия такими видами спорта, как ходьба, бег, катание на велосипеде.

Итак, игровые упражнения, игры на свежем воздухе не только приносят детям радость, но и полезны для здоровья.

Вот несколько вариантов игр, которые помогут ребенку не скучать на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

### КТО ДАЛЬШЕ.

Мама с ребенком становятся на одну линию. В каждой руке у них по шишке. Дается указание: «Бросаем правой (левой) рукой». Все стараются одновременно бросить шишку как можно дальше по направлению к елке, другому ориентиру. Чья шишка пролетит дальше, тот считается выигравшим.

### ПОПАДИ В ЦЕЛЬ.

На большой пенек кладут абсолютно любой предмет. По сигналу папы, ребенок и папа стараются сбить этот предмет шишками. У кого наибольшее количество метких попаданий, тот и выиграл.





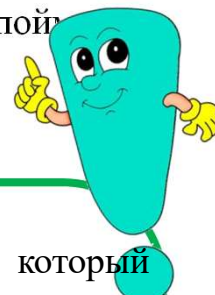
## Специалисты советуют

### ЗМЕЙКА.

Вы рисуете на асфальте мелом кривую и петляющую линию – это тропинка в лесу. Чем длиннее и запутаннее – тем интереснее. По Вашему сигналу ребенок начинает «прогулку по лесу». Сначала он должен идти по «лесной тропинке» довольно быстро. Следите за осанкой малыша, и чтобы он не сбивался с «тропинки». Но постепенно он должен замедлить темп ходьбы – это показалось из-за пенька? Змейка! И вслед за вами ребенок должен показать, как шипит змея: на выдохе он должен произнести «Ш-ш-ш» (три – шесть раз). Продолжительность игры 30 секунд.

### ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ.

Привяжите один конец скакалки к дереву или перилам на детской площадке. Возьмите скалку за другой конец и начните плавно раскачивать ее на высоте 20 см от земли вперед-назад как маятник. Ребенок перепрыгивает через скакалку. Важно научить правильно «поймать» момент, когда можно прыгать и не запутаться.



### ГОРЯЧИЙ КАМЕНЬ.

Родители с ребенком встают в круг. Вы объясняете, что мяч, который держите в руках, это камень, который нагрелся на солнце и в руках его держать очень горячо. Чтобы камень быстрее остыл, надо передавать его из рук в руки по кругу. Кто долго держит «камень» в руках, «обжигается» и выбывает из игры. По Вашему сигналу, начинается движение мяча («горячего камня») по кругу. Направление движения необходимо менять неожиданно. Можно усложнить задачу, передавая «камень» над головами на вытянутых руках; между ног; развернувшись спиной к центру круга. Как мы видим, любую прогулку можно превратить в маленький праздник, а нужно для этого совсем немного — просто поиграйте со своими детьми!





## ГОТОВЬ К ОБЕДУ ЛОЖКУ

### Салат «Весенний акцент»

Сегодня мы с моей мамой готовили салат. Весной все готовится к лету, а значит все тяжелые блюда сразу уходят из рациона, и на смену им приходят легкие овощные салатики. Итак, наш салат называется «Весенний акцент».

Для его приготовления нам с мамой понадобилось капуста свежая – 300г., яйца перепелиные – 7 шт., редис – 100г., огурец свежий – 1 шт., лук репчатый 1 шт., зеленый лук – 1 пучок, соль, масло растительное – по вкусу.

Теперь по порядку:

1. Первым делом мама отварила яйца вкрутую, а я помыла все овощи в теплой воде.
2. Затем нарезаем капусту мелкими, тонкими соломинками. Солим капусту и разминаем руками. Выкладываем капусту в салатник.
3. Огурчик нарезаем небольшими кусочками, добавляем его к капусте.
4. Редис нарезаем на небольшие кусочки.
5. Зелёный лук мелко крошим.
6. Репчатый лук нарезаем на небольшие кубики.
7. Яйца очистим и нарезаем соломкой. Оставляем несколько желтков для украшения салата. Все ингредиенты смешиваем в салатнике.
8. Заправляем маслом, добавляем соль по вкусу.

Легкий весенний салат готов.



**Приятного аппетита!**

Гр. «Ладушки», 2018 год  
Семья Софии Ерыковой



Будущее в наших руках

## ГОТОВЬ К ОБЕДУ ЛОЖКУ

*«Весенний букет от Таечки»*



### *Ингредиенты:*

- 5 средних помидор сливовидной формы;
- 1 огурец;
- 200 грамм сыра ;
- 3 яйца;
- 2 столовые ложки майонеза;
- 100 грамм зеленого лука ( для украшения);
- 100 грамм кукурузы ( для украшения)

### *Способ приготовления:*

Шаг №1 : натереть сыр на мелкой терке

Шаг №2: натереть яйца на мелкой терке

Шаг №3: на помидорах делаем крестообразные разрезы

Шаг №4: чайной ложкой выскребаем жидкую серединку с семенами, стараясь не повредить лепестки

Шаг №5: Соединяем яйца и сырную массу, добавляем майонез и тщательно перемешиваем

Шаг №6: Наполняем заготовки сырno-яичной начинкой, затем режем огурец тонкими кольцами

Шаг №7: формируем стебельки, украшаем блюдо огурцами

Шаг №8: На серединки огурцов аккуратно выкладываем чайной ложкой кукурузу



*Приятного Вам аппетита!!!*



Ледянкина Таисия,  
группа «Колобок», воспитатель Шапорева Е.В.,  
МДОУ «Детский сад №1 «Теремок»

Будущее в наших руках

## ГОТОВЬ К ОБЕДУ ЛОЖКУ

### Мой любимый завтрак

#### Приготовление

##### Ингредиенты:

- творог
- банан
- апельсин
- клубника
- черника



Жеглова Мария,  
группа «Колобок», воспитатель Шапорева Е.В.  
МДОУ «Детский сад №1 «Теремок».

15



Будущее в наших руках

## Готовь к обеду ложку



**Зовут меня Мария Стобун , хожу я в детский сад <Радуга> .  
Я помогаю маме, мы вместе делаем салат. Я накрошу салат  
в большую миску,огурцы,порей,шпинат,помидоры и редиску.  
Мелко порублю укроп,витаминами заправлюсь впрок !**

Стобун Мария,  
группа «Кузнечик», воспитатель Пашникова Н.С.,  
МДОУ «Детский сад №10 «Радуга»



## И вновь весна

Я проснулась утром рано,

В доме тишина.

Ветка белая сирени

Мне в окно видна.

В небе солнце ярко светит,

Облака плывут.

Воробьёв слетелась стая,

Зёрнышки клюют.

Слышен щебет птиц беспечный,

Птицам не до сна.

По закону жизни вечной

Вновь пришла весна!



## Край родной



Родилась в Гаврилов-Яме,  
Я люблю свой край родной.

Он хорош зимой и летом,  
Но особенно весной.

Не заметишь, как природа  
Всё раскрасит в яркий цвет.

С голубого небосвода  
Солнце шлёт нам всем привет.

Вот и птицы прилетели,  
Слышен их весёлый грай.

Ну а воздух чистый-чистый,  
Хоть в пригоршни собирай.

И над речкою, проснувшись,  
Вдруг раkitник зацветёт.

Дымкой нежною прикрывшись,  
Соловьёв он ждёт прилёт.

А по небу клин за клином  
Журавли летят домой.

И курлычут так призывно –  
Здравствуй край ты наш родной!

Цой Екатерина,  
Цой М. Ю.,

воспитатель ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»





## Творчество наших читателей

### О весенних изменениях

Весна – один из красивейших сезонов года, за три месяца природа меняется до неузнаваемости. Природа весной за короткий срок практически оживает. За 90 дней полностью исчезает снег, и расцветают цветы, появляются насекомые и прилетают перелетные птицы. Весной небо чистое и голубое, бывают легкие облака и яркое солнце.



В марте на крышах еще висят сосульки. Но весна постепенно побеждает зиму, и снег начинает повсеместно таять, с крыш капает звонкая капель, появляются проталины на полях и первые лужи.

Апрель – середина весны. Ясных дней стало больше. Солнце пригревает все сильнее. Главная примета апреля – массовый прилет птиц. Появляется зеленая трава, распускаются первые цветы, набухают почки на кустах и деревьях.

Май – это поздняя весна. Большинство деревьев уже покрывается молодыми нежно-зелеными листочками, зацветает черемуха, вишня и яблоня, в лесах на соснах появляется смола, в городе на газонах желтеют одуванчики, в парках появляются первые незабудки. Среди листвы все чаще слышно жужжание майских жуков, опасных вредителей растений. Звонко поют птицы, рассказывая всем о том, что скоро придет долгожданное лето.

Новожилов Илья  
ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»,  
группа «Незабудка» воспитатель Нестерова И.Н.



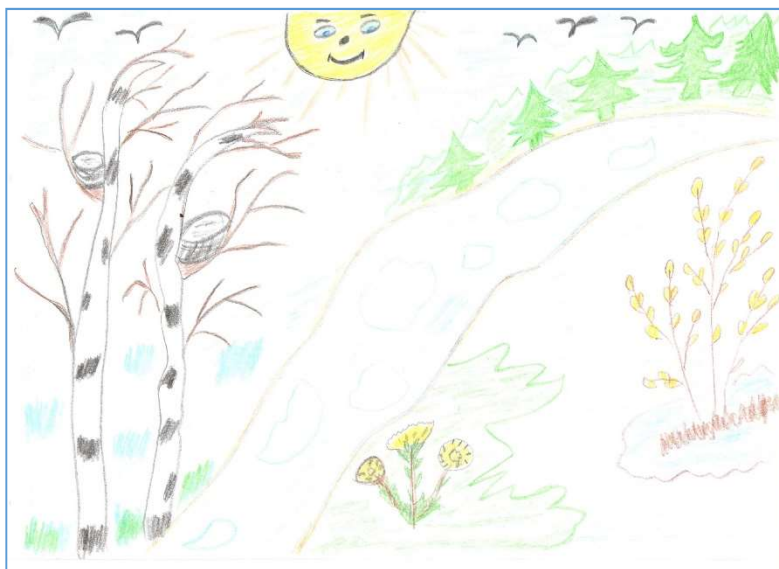


## Творчество наших читателей

### Рассказ о весне.

Все знают, что после зимы обязательно наступает весна – самое чудесное время года. Мы узнаем о приближении весны по множеству изменений в природе. Вся природа просыпается после долгого зимнего сна.

Солнце на небе появляется все чаще, светит ярче. От его теплых лучей очень быстро тает снег. Повсюду бегут веселые ручейки, а речки освобождаются ото льда.



Однажды в воскресный солнечный день мы с мамой отправились на реку Которосль, которая протекает в нашем городе. С высокого моста мы наблюдали, как по реке быстро плывут большие и маленькие льдины. Они словно кораблики догоняли и обгоняли друг друга.

Деревья и кустарники ранней весной стоят без листьев, но на них уже набухают почки. На прогулке мы срезали несколько веточек сирени, а дома поставили их в вазу с водой. Через несколько дней случилось чудо: почки раскрылись, и на веточках появились маленькие нежные зеленые листочки.

А еще весной из теплых стран возвращаются перелетные птицы. Первыми прилетают грачи. Мы слышим, как они громко кричат, суетятся, собирают веточки, чтобы отремонтировать свои гнездышки. Ведь у них совсем скоро появятся маленькие птенцы. На солнечных полянках расцвели первые весенние цветы. Это мать-и-мачеха. Они очень красивые, словно маленькие солнышки спустились к нам на землю и радуют всех. День становится все длиннее, и все ребята много времени проводят на свежем воздухе. Они достают свои ролики, самокаты и весело катаются. И уходить домой совсем не хочется.

Вот такая она – наша долгожданная весна.

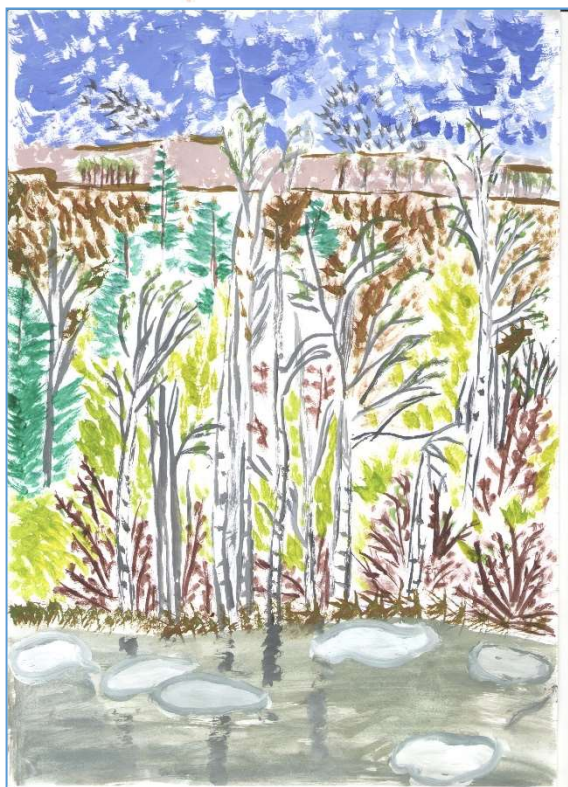
Хазовы Лиза и Настя  
ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»,  
Группа «Незабудка» воспитатель Нестерова И.Н.



Будущее в наших руках

## Творчество наших читателей

### Весна-красна.



Весна, как и другие времена года, очень прекрасная пора. Все вокруг становится красивым. Три прекрасных весенних месяца – Март, Апрель, Май.

В марте мы еще наблюдаем за обильным снегопадом. Дуют холодные ветра. А вот в апреле уже начинает пригревать весеннее солнце, на речках тает лед., текут ручьи. Из теплых стран возвращаются перелетные птицы – стрижи, ласточки, жаворонки и лр. Но первыми о приходе весны нам сообщают грачи.

Распускается верба. Из под талого снега пробивается первоцвет – ландыш. В берлогах после зимней спячки просыпаются медведи, барсуки, ежи. У всех зверей происходит линька. Они меняют свой окрас. У них появляется потомство.

Май славится первыми весенними дождями. Но самый известный майский факт – это гроза. На деревьях набухают почки, земля покрывается зеленым ковром. Просыпаются мухи, мошки, комары. С первым цветением слышится жужжание пчел. Летают стрекозы. Вокруг слышится пение птиц.

С приходом весны день становится длинне, а ночь – короче. Не даром весну называют красивым именем.

Ларионов Арсений  
ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»,  
группа «Незабудка» воспитатель Нестерова И.Н.

Будущее в наших руках

## Творчество наших читателей



С наступлением весны распускаются подснежники, начинает зеленеть травка, поют и радуются теплу птички. На деревьях распускаются листочки. Солнце льет горячим светом, всех согревая своими лучами.

Шаронова Дарья  
ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»,  
группа «Незабудка» воспитатель Нестерова И.Н.



Будущее в наших руках

## Моя семья – мое богатство



### Славная традиция

Мы, семья Гурылевых, хотим поделиться сложившейся традицией в нашей семье.

Каждый год, 9 мая, проходит шествие «Бессмертный полк».

От бабушки мы узнали про своего прадеда, который принимал участие в Великой Отечественной войне. Его звали Бандюков Андрей Иванович. Он прошёл почти всю войну с самого начала и погиб в январе 1945 года.

Мы оформили фотографию и всей семьёй, вместе с бабушкой и дедушкой, ходим с «Бессмертным полком» 9 мая. И собираемся каждый год чтить эту традицию и тем самым прививать патриотические чувства своим детям.



Семья Гурылевых  
группа «Журавушка», воспитатель Давыдова М.В.  
МДОУ «Детский сад № 10 «Радуга»



### Трудовые будни.



Когда наступает весна, наша семья почти всё свободное время проводит на даче. На даче дел всегда много, посадить, полить, прополоть... К счастью у нас есть маленькая помощница, наша дочка Кристина. Она очень любит помогать: поможет грядки удобрить, скошенную траву собрать, цветочки посадить, полить.

Посадили мы цветы  
Посмотрите, вот они!  
Будем мы ухаживать,  
Будем поливать  
Будем за цветочками  
Дружно наблюдать!



Кристина Казанцева,  
группа «Кузнечик», воспитатель Пашникова Н.С.  
МДОУ детский сад №10 «Радуга»



## Страничка психолога

### Советы родителям будущих первоклассников



**1. Будьте своего ребенка спокойно.** Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупреждали.

#### **2. Не торопите.**

Умение рассчитывать время – ваша задача, и если это плохо удастся это не вина ребенка.

**3. Не оправляйте ребенка в школу без завтрака:** до школьного завтрака ему придется много поработать.

**4. Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая:** «смотри не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня получил звездочку» и т.д. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов – у него впереди трудный день.

**5. Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?»** Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него сразу тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами чувствуете себя после тяжелого трудового дня, многочасового общения с людьми). Если же ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте – это не займет много времени

## Страничка психолога

### Советы родителям будущих первоклассников



**6. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь:** пусть успокоится тогда и расскажет все сам.

**7. Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать «взбучку».** Постарайтесь, чтоб ваш разговор с учителем происходил без ребенка. Кстати никогда не лишне выслушать «обе стороны» и не торопиться с выводами.

**8. После школы не торопитесь садиться за уроки.** Необходимо 2-3 часа отдыха для восстановления сил, лучше – если ребенок поспит часа полтора.

**9. В общении с ребенком старайтесь избегать фраз: «если ты сделаешь, то...»,** по временам условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка и вы можете оказаться в сложной ситуации.

**10. Найдите в течении дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку.** Не отвлекайтесь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи. В этот момент важней всего его дела, заботы, радости и неудачи.

**11. Учтите, что даже «совсем большие» дети любят сказку перед сном, песенку и ласковое поглаживание.** Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.



**ЗАГАДКИ ПРО ПЕРВЫЕ ЦВЕТЫ**

На лесной проталинке  
Вырос цветик маленький.  
Прячется в валежник  
Беленький ...

...подснежник



Он цветочный принц – поэт,  
В шляпу желтую одет.  
Про весну сонет на бис  
Прочитает нам ...

...нарцисс



Золотой и молодой  
За неделю стал седой,  
А денёчка через два  
Облысела голова,  
Спрячу-ка в карманчик  
Бывший...

...одуванчик



На листочках там и тут  
Фиолетовый салют.  
Это в теплый майский день  
Распускается ...

...сирень



Замечательный цветок,  
Словно яркий огонек.  
Пышный, важный, словно пан,  
Нежный бархатный ...

...тюльпан

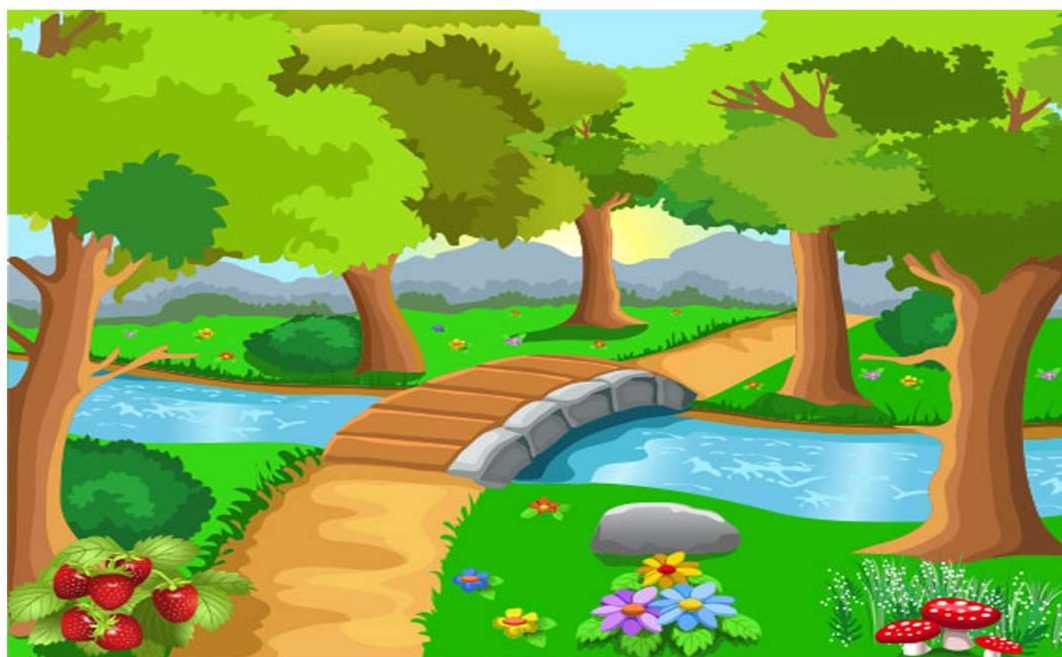
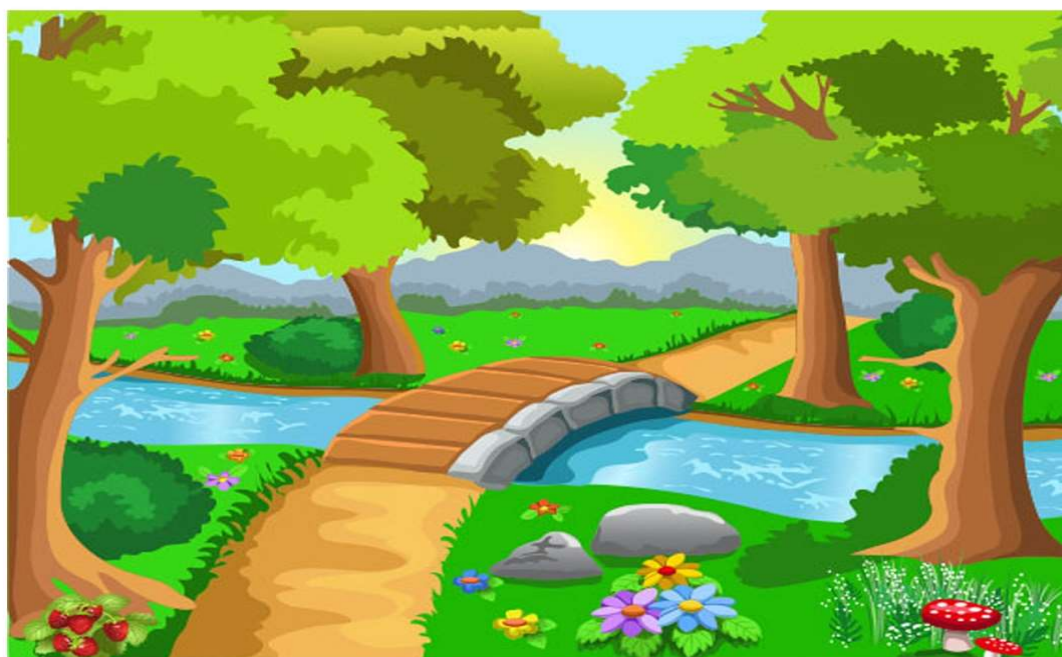




Будущее в наших руках

## Детская страница

### Игра «Найди 6 отличий»



О.Л. Быкова,  
воспитатель МДОУ "Детский сад №3 «Солнышко»





Будущее в наших руках

## Детская страница

### Игра «ПОСЧИТАЕМ»



О.Л. Быкова,  
воспитатель МДОУ "Детский сад №3 «Солнышко»





Будущее в наших руках

## Редакционная коллегия

**Дементьева Г.Н.** , ответственный редактор журнала.

**Быкова О.Л.**, ответственный секретарь, верстка.

*Редакционная коллегия:*

**Нестерова И.Н.**, ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»

**Давыдова М.В.**, МДОУ «Детский сад №10 «Радуга»

**Костева А.Н.**, МДОУ Великосельский детский сад №14

**Благова Т.Н.**, МДОУ Великосельский детский сад №14

**Шапорева Е.В.**, МДОУ «Детский сад №1 «Теремок»

**Каленова О.Р.**, МДОУ «Детский сад №1 «Теремок»

**Краснова Н.Н.**, ЧДОУ Детский сад "Малыш"

**Фомичева Н.М.**, ЧДОУ Детский сад "Малыш"

**Жеглова М.В.**, МДОУ №6 «Ленок»

**Пашникова Н.С.**, МДОУ "Детский сад №10 "Радуга"

**Киселева А.В.**, ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»

**Киселева Н.Б.**, МДОУ "Детский сад № 6 "Ленок«

**Цой М.Ю.**, ЧДОУ «Детский сад «Кораблик»

### ***Уважаемые читатели!***

Электронный вариант журнала Вы найдете  
на страницах сайта вашего детского сада  
и на сайте "Методическое объединение "Все в твоих руках..."

<https://sites.google.com/site/ds1roditeli/home?pli=1>

***До встречи в следующем номере!***