

Туристический поход в сосновый бор.

В нашем детском саду есть хорошая традиция - осенние походы, которая уже много лет объединяет воспитателей, родителей, детей. Поход представляет собой один из важнейших организованных видов двигательной активности. Во время похода решаются задачи:

- совершенствуются двигательные навыки и физические качества, в естественных природных условиях
- воспитывается любовь и эстетическое отношение к природе
- воспитываются чувства взаимопомощи, коллективизма.

Если в лес пришел гулять,
Свежим воздухом дышать –
Бегай, прыгай и играй,
Только, чур, не забывай,
Что в лесу нельзя шуметь,
Даже очень громко петь, –
Испугаются зверушки,
Убегут с лесной опушки.

Под таким девизом дети из группы «Знайка» отправились в лес на туристическую прогулку.

Перед прогулкой дети вспомнили правила поведения в лесу: не шуметь, чтобы не напугать лесных жильцов. Ходить по дорожкам, не задевать кустов, быть внимательными. Вспомнили, какие животные и птицы обитают в нашем лесу, какие растения, деревья, кустарники, ягоды и грибы растут.



Каждый туристический поход имеет свой характер и свою тематику. Во время похода педагоги закрепили знания детей о туристическом снаряжении: палатка, котелок, рюкзак, удочка, компас, термос, привал, маршрут, карта. Для детей провели игры на внимание, меткость, выносливость. Не обошлось и без сказочного персонажа - Лешего.

Наши походы разнообразны и насыщены двигательным содержанием: различная ходьба, подвижные игры, спортивные упражнения, пробежки в медленном и среднем темпе.



И в завершении нашего похода дошкольники пили сладкий горячий чай с печеньем и баранками.

Все походы, направлены на ознакомление с природой родного края, воспитание бережного отношения к ней. Перед походом воспитатели проводят беседы, игры, занятия на которых дети получают определенные знания. Походы организует инструктор по физической культуре, принимают участие воспитатели, старший воспитатель, младшие воспитатели, родители.

Прогулка является хорошим средством укрепления здоровья и способствует умственному развитию ребенка.



Осень чудная такая! Чаше бывайте с детьми на природе!

